



【子育て応援！】

1回 ¥500

子育てしながら「美しく」(水曜)

セラピスト(国家資格を持つ医療専門職の方)が教えます！

子どもと遊びながら体を「美しく」保つコツ♪

お子さんと一緒に参加できます！

対象

未就学の子がいる保護者様

※お子様との参加もOK

※要予約

日程

2025年 10月8日

11月5日

12月3日

時間

14:00～15:00

定員

10名

場所

多目的ひろば

持ち物

飲み物・汗ふきタオル

お申込み

多世代交流センターMIZCUL



042-557-8737

[開館時間] 午前9:00～午後8:00

[休館日] 第3日曜・年末年始

つながるスクール



¥500

【子育て応援！】

初心者でも安心♪

パソコンスキル講座（木曜）

子育て中でも仕事がしたい、子育てがひと段落したから働きに出たい方注目！
パソコン操作の基礎やオンライン会議などのスキルを学べます

対象

18歳以下の子がいる保護者

日程

2025年 10月30日
11月6日
12月4日

時間

10：00～11：30

定員

6名

場所

会議室

持ち物

お問合せ

多世代交流センターMIZCUL



042-557-8737

[開館時間] 午前9:00～午後8:00

[休館日] 第3日曜・年末年始



【子育て応援！】

1回 ¥2000

※材料費含む

アロマと私の時間 (木曜)

忙しさから解放されて、アロマで癒され、自分のための時間を過ごしませんか♥

アロマグッズの作成も行います

対象

中学生以下の子がいる保護者様 **※要予約**

日程

2025年 10月16日
11月20日
12月18日

時間

10:00~11:30

定員

4名

場所

会議室

お申込み

多世代交流センターMIZCUL



042-557-8737

[開館時間] 午前9:00 ~ 午後8:00

[休館日] 第3日曜・年末年始



【子育て応援！】

1回¥2000

※材料費含む

食べることを楽しむ食育と料理（土曜）

管理栄養士が教える食材のヒミツを学び、
子どもと一緒に料理しましょう！

対象

中学生以下の子と保護者様

※要予約

日程

2025年10月18日

簡単！作り置きで楽ちんご飯♪
肉みそうどんを作ろう

11月15日

11月12月のメニューが決まり
次第ホームページお知らせします

12月20日

時間

10：00～13：00

定員

6組12名

場所

多目的室1

持ち物

エプロン・三角巾

お申込み

多世代交流センターMIZCUL



042-557-8737

[開館時間] 午前9:00～午後8:00

[休館日] 第3日曜・年末年始



【子育て応援！】

1回¥1000

※材料費含む

色で描こう！親子の未来マップ（土日）

カラーセラピストが「色」と「未来」をつなぎます。
親子で一緒に色を楽しみながら
「未来のやりたいこと」を表現しましょう！

対象 小学生と保護者様

※要予約

日程 2025年 11月30日（日）
12月13日（土）

時間 10:00～11:30

定員 6組12名

場所 会議室

お申込み

多世代交流センターMIZCUL



042-557-8737

[開館時間] 午前9:00～午後8:00

[休館日] 第3日曜・年末年始

つながるスクール



1回 ¥500

※材料費含む

遊んで学ぼう

(土曜)

昔遊びや工作など、みんなで楽しい時間を過ごそう

どなたでもご参加できます

日程 2025年 10月25日

12月27日

時間 14:00～15:30

定員 先着12名

場所 パブリックスペース

お問合せ

多世代交流センターMIZCUL



042-557-8737

- ご来館によるお申込みも受け付けております。
- お申込みは先着順となります。

[開館時間] 午前9:00～午後8:00
[休館日] 第3日曜・年末年始